

## *Massage des mains, du visage et de la tête : en route vers la détente et le bien-être !*

*Qui ne rêve pas d'un réel moment de pause ? Le stress et la fatigue contaminent même les plus attentifs d'entre nous... et nous le savons bien : il faut prendre soin de soi régulièrement, par petites touches, si nous voulons conserver une bonne santé, physique et morale.*

*Pour vous **détendre** complètement, Le Paradoxe des Simples vous propose des **massage des mains, du visage et de la tête**. Nous utilisons une technique personnelle issue de nos formations diverses : massage occidental, ayurvéda et shiatsu. Nous utilisons nos propres **huiles et baumes de massage, entièrement conçus à l'herboristerie et 100% naturels et bio.***



*C'est également un **superbe cadeau à offrir** à vos proches !*



*Notre formation :*

*Massage occidental, auprès de Mme MJ Michal, Masseur-kinésithérapeute DE ;*

*Shiatsu, auprès de M. Philippe Boyau, praticien.*

*Ayurvéda : à Daksha Ayurveda Chikitsalayam, Karakurissi, Palakkad Dst, Kerala, Inde.*

*Tarifs et durée :*

- Massage des mains – 10 mn : 10€*
- Massage du visage et de la tête – 20mn : 25€*
- Massage des mains, du visage et de la tête – 30mn : 30€*

*Ces prestations sont réservées aux adhérents de l'association, sur rendez-vous. (Adhésion annuelle : 20€).*

*Pour prendre rdv :*

*Mail : [contact@le-paradoxe-des-simples.fr](mailto:contact@le-paradoxe-des-simples.fr)*

*Tel : 06.78.73.95.39*

*Facebook : Le Paradoxe des Simples*

*A l'Herboristerie Le Paradoxe des Simples*

*63, montée des Allières – 38420 Revel.*



*Le Paradoxe des Simples*

*Toutes nos activités sur notre site Internet : <https://le-paradoxe-des-simples.fr>*