

# Atelier Falun Dafa

Le Falun Dafa est une pratique physique chinoise méditative et énergétique, au travers d'exercices aux mouvements lents et souples, accessible à tout âge quelle que soit la condition physique du participant.



La pratique est très simple, il est très facile de devenir autonome en 4 ou 5 séances. Vous pourrez ensuite pratiquer chez vous à loisir.

L'association Le Paradoxe des Simples vous propose des ateliers Falun Dafa :

Les 24, 25, 26, 27, 28 février 2020 à 17h.

Les 2, 3, 4, 5, 6 mars 2020 à 17h.

Le 7 mars 2020 à 11h.

Durée : 30 minutes de pratique  
20 mn de détente avec tisane (et discussion !)  
Porter des vêtements confortables et amener des pantoufles.

Lieu : Herboristerie Le Paradoxe des Simples  
63, montée des Allières – 38420 Revel

## Tarif.

Adhérents à l'association : vous donnez le montant que vous souhaitez à chaque séance

Non adhérents : adhésion annuelle à l'association de 20€ + tarif libre à la séance.

Inscriptions pour une ou plusieurs séances :  
Fiche d'inscription à demander et renvoyer à :  
[contact@le-paradoxe-des-simples.fr](mailto:contact@le-paradoxe-des-simples.fr)  
ou directement à l'herboristerie.



*Le Paradoxe des Simples*