

## Atelier "Massage assis".

"Le massage AMMA est un enchaînement de pressions, étirements et percussions qui permet de soulager les tensions, procure à la fois détente profonde et dynamisation. Il est doux, pratique et contribue à une bonne circulation de l'énergie."



Marie-Cécile ANTOINE vous  
donne rendez-vous les jeudi

24 mars 2022 de 14 h à 18h

7 avril 2022 de 14h à 17h

à l'Herboristerie

le Paradoxe des Simples

63, montée des Allières – 38420 Revel.

**Tarifs.** Adhérents annuels : GRATUIT. En échange de la prestation, M.C. Antoine vous demande de laisser un avis écrit sur le ressenti afin de permettre une amélioration de la pratique.

Ne convient pas aux femmes enceintes ou aux personnes cardiaques ou épileptiques.

Inscription sur le Doodle : Places limitées. Durée 30 mn.

<https://doodle.com/meeting/participate/id/nel6n86b>

Pour nous contacter :

Tel : 06.78.73.95.39

Facebook : Le Paradoxe des Simples

<https://le-paradoxe-des-simples.fr/>



Le Paradoxe des Simples