

Atelier Diététique et Micronutrition

Les aliments participent à optimiser notre état de santé physique et mentale. Notre organisme évolue au fil du temps et notre alimentation aussi. Comment notre organisme nous informe des modifications alimentaires à apporter ?

A travers cet atelier, nous aborderons les différents fondements de la micronutrition permettant de concourir au bon fonctionnement de notre organisme.



Clothilde MORA, Diététicienne-Nutritionniste

Rendez-vous le

Samedi 1^{er} avril 2023

de 10h00 à 12H00

à l'Herboristerie

le Paradoxe des Simples

63, montée des Allières – 38420 Revel.

Tarifs.

Adhérents annuels : Tarif libre

Adhérents journée : 39€ + 1€ d'adhésion à la journée.

Inscription ici NOM + TELEPHONE - 8 places :

<https://framadate.org/DietEtMicroNut010423>

Pour nous contacter :

Tel : 06.78.73.95.39

Facebook : Le Paradoxe des Simples

<https://le-paradoxe-des-simples.fr/>



Le Paradoxe des Simples